

毎週月曜日は栄でワークライフバランスを見直そう！ ～あなたのワークライフバランス度を診断します～



こんにちは！ワークライフバランスコンサルタントの伊藤亜貴子です。
毎日お仕事お疲れ様です！このたび、栄にあるコネクト栄さんのご厚意
で、毎週月曜日（祝日の場合は翌日）10時～17時に常駐することになりました。そこで、
みなさんの毎日の仕事を診断し、

限られた時間の中で成果を出す仕事術をお伝えしたいと思います！

◆診断方法（おひとり1000円、所要時間約30分）

①ご都合のよい月曜日の時間をFBメッセージにてお知らせください。（今から行くもOK!）

②下のフォーマットにある一日の仕事ぶりを記入して印刷（メール送信もOK!）

ito@aandn.biz

③ご指定の時間に、コネクト栄フロントに印刷したフォーマットと1000札一枚をもってご
来場 <http://www.connect-sakae.com/>

④赤ペン診断の上、その場で伝授

◆診断フォーマット（ある一日の仕事ぶりを記入してください）

記入例

9:00～9:30 得意先電話フォロー

9:30～10:00 社内会議

: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :
: ~ :

※今日の仕事の反省（予定どおりいかなかったことなど）

（)

※本当はこうしたい 私のワークライフバランス

（)

